

Gesamtschule Hürth Monat August 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.07.-04.08.2023 KW 31	Stammessen	Sommerferien		Sommerferien	Sommerferien	
	Vegetarisch	Sommerferien		Sommerferien	Sommerferien	
	Salatteller	Sommerferien		Sommerferien	Sommerferien	
	Dessert	Sommerferien		Sommerferien	Sommerferien	
07.08.-11.08.2023 KW 32	Stammessen	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Naturreis, Paprikarahmsauce, Sommergemüse		Geflügelbratwurst mit Currysoße, Backofenpommes, Beilagensalat	Gebackene Calamaris, Zitronen-Knoblauch-Mayonnaise, Salzkartoffeln, Beilagensalat	
	Vegetarisch	Hausmacher Reibekuchen mit Apfelmus, Möhrenrohkost		Farfalle, Vegetarische Bolognese <V>, Eisbergsalat mit Joghurt dressing	Linseneintopf vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen	
	Salatteller	Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing		Salatteller mit Eichblatt, Frisee, Tomaten, Rucola, Chicorée, Calamaris und Knoblauch Dressing	Bunter Hirten Salat mit Oliven, Tomaten, Hirtenkäse und Blattsalat in Vinaigrette,	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	
14.08.-18.08.2023 KW 33	Stammessen	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Bratenjus, Basmatireis und Möhrengemüse		Pizza Margaritha <V> dazu Rohkost mit Paprika, Kohlrabi, Karotten und Dip	Fischfrikadelle <F>, Dillrahmsauce, Salzkartoffeln einem Beilagensalat	
	Vegetarisch	Raviolini Formaggio, Käsesahnesauce dazu ein Rohkostsalat		Thailändische Gemüsepfanne mit Korianderquark mit Glasnudeln, Beilagensalat	Spätzle mit Sommergemüse und Gouda geraspelt überbacken dazu Kräuter dip	
	Salatteller	Blattsalat mit Kürbiskernen, Paprikastreifen rot, Hähnchenbruststreifen <G>, Mehrkornbrötchen, Joghurt-Kräuter Dressing		Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Bunter Salatteller, Fischfrikadelle <F>, Laugenbrezel	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	

21.08.-25.08.2023 KW 34	Stammessen	Ravioli mit Hähnchenfleischfüllung <G>, Tomatensoße und einem Beilagensalat		Geflügelcurrywurst <G>, Backofenpommes, Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Karotten	Linsenbällchen <V>, Kräuterdip, Bulgur-Pilaw (Bulgur mit Tomatenstücke herzhaft gewürzt)	
	Vegetarisch	Penne-Nudeln, Tomatensoße, Gurkensalat mit Joghurt		Reispfanne Griechische Art mit Oliven und Balkankäse und Käsesahnesoße	2 große Berner Kartoffelröstitaler überbacken mit buntem Gemüse und Gouda geraspelt überbacken, Sour Creme Dip	
	Salatteller	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>		Tomate-Mozzarella-Salat <V>, Baguette	Salatteller mit Blattsalaten, Italien Dressing und Champignons, Mehrkornbrötchen	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	

28.08.-01.09.2023 KW 35	Stammessen	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs dazu Kräuterrahmsauce und Langkornreis, Erbsengemüse		Hot Dog, Geflügelwiener <G>, Kartoffelspalten mit Schale mit gewürzter Knusperschicht	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Geflügelrahmsauce, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit French-Dressing	
	Vegetarisch	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> und Velouté		Pfannkuchen "Natur" <V>, Apfel-Erdbeer-Kompott	Rührei <V> mit Kartoffeln dazu Rahmspinat	
	Salatteller	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>		Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Wintersalaten	
	Dessert	Dessertvariationen oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariationen oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariationen oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.